



Programa especializado de recuperación funcional para personas con Daño Cerebral Adquirido



“El Centro Neuromédico y Neurocenter
se unen para proporcionar un servicio innovador
de la manera más resolutiva y en el entorno más favorable”

¿Qué ofrecemos?

Equipo rehabilitador

Médico Rehabilitador

Neurólogo

Internista

Neuropsicólogo

Fisioterapeuta

Logopeda

Terapia ocupacional

Entrenador personal

Nutricionista

Trabajador social

Enfermería

Asistencia

Manejamos situaciones complicadas en las que, a menudo, coexisten:

- Debilidad
- Inestabilidad
- Lenguaje
- Memoria
- Conducta
- Insomnio
- Depresión
- Dolor
- Deglución
- Sobrecarga del cuidador



Instalaciones

Contamos con unas espléndidas instalaciones en los **Apartamentos María Auxiliadora en Almuñécar**, donde el clima templado y las vistas al mar generan la atmósfera ideal para incentivar el ánimo, la concentración y la recuperación. Con nuestro equipo e instalaciones podemos lograr la recuperación máxima en un tiempo mínimo



Nuestro equipo

Rafael González Redondo

Neurólogo. Doctor en Neurociencias y experto en trastornos del movimiento.
Nº Colegiado 1810256

Carla Gisela Di Caudo

Médico Rehabilitador.
Neurorrehabilitación. Doctora en Neurociencias y cognición.
Nº Colegiado 183107914

Teresa González Parejo

Neuroterapeuta Ocupacional especializada en patología neurológica y Estimulación Cognitiva.
Nº Colegiado 47300251

Ana María Mena Fernández

Neuroterapeuta Ocupacional especializada en patología neurológica y sexualidad.
Nº Colegiado COPTOEX- 491

Antonio Rodríguez Pérez

Fisioterapeuta con experiencia en el tratamiento de personas con daño cerebral y discapacidad.
Nº Colegiado 11201.

Ana Florido Gómez

Neurofisioterapeuta especializada en daño cerebral y actividad física en personas con discapacidad.
Nº Colegiado 8309

Patricia Galiano Ríos

Neuropsicóloga especializada en daño cerebral
Nº Colegiado AO12651.

Azahara Ruiz

Logopeda especializada en trastorno del lenguaje, comunicación y disfagia
Nº Colegiada 29/1359

Luz Rodríguez

Trabajadora social.
Especializada en recursos sociales y de curatela.
Nº Colegiado 183107914

Tanja Breitschaft

Estudió en Frankfurt am Main,
Diplomada en Enfermería general
Nº Colegiado 12200

Nuestro programa

Método

El programa consta de **tres semanas** de actividades dirigidas por un equipo de profesionales especializados en la rehabilitación de problemas neurológicos. Se desarrolla una rutina diseñada para facilitar la independencia, el trabajo colaborativo y los aspectos sociales.



¿En qué consiste?

Con nuestro programa se entrenan las funciones y capacidades de cada persona para recuperar la mayor autonomía alcanzable en su vida cotidiana. Se trabaja durante todo el programa la capacidad de decisión y autogestión, con intención de mejorar la confianza y la seguridad de cada persona y recuperar el control de su día a día.

Terapias

Terapia ocupacional

Neuropsicología

Logopedia

Fisioterapia



RECUPERA *tu autonomía*

Esta iniciativa surge para aliviar las complicaciones físicas, cognitivas, conductuales y emocionales que provoca el daño cerebral y que se extenderán a lo largo de los años. Por ejemplo, 1 de cada 6 pacientes independientes a nivel funcional a los 3 meses de un ictus, a los 12 meses precisarán ayuda de otra persona (*).

Pero también sabemos que podemos reducir la discapacidad generada por el daño neurológico con el debido tratamiento, precoz e intensivo. Nos dedicamos a minimizar el impacto en la vida diaria, las secuelas y sus complicaciones. En este programa encontrará nuestro mayor esfuerzo.

BIENVENIDO

(*) Ullberg T, Zia E, Petersson J, Norrving B. Changes in functional outcome over the first year after stroke: an observational study from the Swedish stroke register. *Stroke*. 2015;46 (2):389-94.



Nuestra propuesta

¿A quién va dirigida?

- Adultos que han sufrido un **ictus, traumatismo de cráneo, intervención neuroquirúrgica, u otra afectación neurológica** con secuelas de impacto en el desempeño diario y que estén interesados en un abordaje intensivo y programado.
- Personas con intención de **participar activamente en la toma de decisiones** de su día a día y con el deseo de recuperar al máximo su autonomía personal.
- **Parejas** en las que uno de los cónyuges ha sufrido una lesión cerebral y quieren aprender las estrategias necesarias para adaptarse a la nueva situación.
- Personas que han estado ya en un programa de rehabilitación en fases iniciales (hospitalizados) y **deseen recuperar una mayor autonomía antes de regresar a casa.**
- **Plazas limitadas a 10 participantes.**

Un día con nosotros

Ejemplo de una jornada en el programa

08h	Terapia Ocupacional	Estrategias en higiene matinal, vestido y desplazamiento
09h	Desayuno	Desayuno comunitario en terraza
10h	Fisioterapia	Centrado en tareas de miembro superior (alcance, agarre y manipulación) y estrategias compensatorias
11h	Neuropsicología	Ejercicios de entrenamiento cognitivo. Orientación espacial, atención y cálculo
12h	Terapia Ocupacional	Planificación de tareas: Elaboración de la comida. Desplazamiento a centro de compras de ingredientes (socialización, función ejecutiva)
13h	Preparación del menú	Asignación de tareas y roles en cocina adaptada (toma de decisiones y resolución de problemas)
14h	Almuerzo	Comida asistida por expertos en problemas de deglución, (aprendizaje de estrategias de eficacia y seguridad).
15h	Descanso	En ambiente enriquecido (perfumes, música, paisajes)
16h	Terapia movimiento	Trabajo del esquema corporal, flexibilidad y equilibrio, así como técnicas de respiración
17h	Merienda	En ambiente enriquecido (lectura, tertulia, música)
18h	Charla grupal	"Cómo puedo mejorar mi sueño"
19h	Baño	Ducha e higiene asistida
20h	Cena	Comida asistida por expertos en problemas de deglución, (aprendizaje de estrategias de eficacia y seguridad).

Carga diaria de terapias aproximada

- Terapia ocupacional: 3h
 - Fisioterapia: 2h
 - Neuropsicología: 2h



Metodología

1- Los interesados realizan inicialmente una **consulta médica** donde se establece un **diagnóstico funcional**, estado de salud actual, control farmacológico y se realiza una primera definición de los objetivos a conseguir, así como las expectativas personales y familiares

CONTACTO:

rehabilitacion@neuromedico.com

2- Las personas que ingresan a este programa se desplazarán a un apartamento adaptado en María Auxiliadora (Almuñécar) donde estarán alojadas durante la duración del programa

fecha inicio: 24 febrero

fecha fin: 14 marzo

10 plazas limitadas

Nuestro método

EVALUACION INICIAL:

Se realizará una evaluación inicial por parte de las distintas disciplinas, se define el plan de intervenciones funcionales con los ajustes individuales dentro de una rutina semanal.

TERAPIAS

Se desarrollarán bajo supervisión médica los tratamientos específicos de fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y neuropsicología, de forma individualizada y en grupos reducidos.

SESIONES:

Se impartirán charlas informativas sobre aspectos de interés neurológico por parte de especialistas: control de factores de riesgo vascular, sueño, nutrición, sexología, motivación, asociaciones, derechos y legislación

RECREACION:

Se incluirán actividades grupales tutorizadas con un carácter lúdico y recreativo donde poner en práctica las estrategias de lenguaje, socialización, normalización y aceptación (paseos por la playa, clases de yoga en la arena, comidas en restaurantes y actividades culturales).

MANTENIMIENTO:

Al finalizar el programa se realizará una sesión individual con cada terapeuta para discutir objetivos alcanzados y se entregará una rutina de actividades de mantenimiento en su domicilio (ejercicios cognitivos, rutina de ejercicio físico, recomendaciones nutricionales)

Presupuesto

TOTAL AL CONTADO

3.750€

FINANCIADO

Evaluación	-----	120 €
Reserva	-----	1.130 €
Inicio estancia	-----	1.000 €
Al finalizar	-----	300 €
a 30 días	-----	300 €
a 60 días	-----	300 €
a 90 días	-----	300 €
a 120 días	-----	300 €

Datos de reserva:

(Apellidos, Nombre)

(DNI)

(Fecha de nacimiento)

Forma de pago:

Al contado

Financiado

Número de cuenta:

ES3030230120156846893409



CONTÁCTANOS

- 🌐 www.neurocenter.es
- 🌐 www.neuromedico.com
- ✉ rehabilitacion@neuromedico.com
- ☎ 672 74 62 59
- ☎ 958 53 53 33



