



# Programa especializado de recuperación funcional para personas con Daño Cerebral Adquirido



“El Centro Neuromédico y Neurocenter  
se unen para proporcionar un servicio innovador  
de la manera más resolutiva y en el entorno más favorable”

## ¿Qué ofrecemos?

---

Equipo rehabilitador

Médico Rehabilitador

Neurólogo

Internista

Neuropsicólogo

Fisioterapeuta

Logopeda

Terapia ocupacional

Entrenador personal

Nutricionista

Trabajador social

Enfermería

Asistencia

Manejamos situaciones complicadas en las que, a menudo, coexisten:

- Debilidad
- Inestabilidad
- Lenguaje
- Memoria
- Conducta
- Insomnio
- Depresión
- Dolor
- Deglución
- Sobrecarga del cuidador



### Instalaciones

Contamos con unas espléndidas instalaciones en los **Apartamentos María Auxiliadora en Almuñécar**, donde el clima templado y las vistas al mar generan la atmósfera ideal para incentivar el ánimo, la concentración y la recuperación. Con nuestro equipo e instalaciones podemos lograr la recuperación máxima en un tiempo mínimo



## Nuestro equipo

---

### **Rafael González Redondo**

Neurólogo. Doctor en Neurociencias y experto en trastornos del movimiento.  
Nº Colegiado 1810256

### **Carla Gisela Di Caudo**

Médico Rehabilitador.  
Neurorrehabilitación. Doctora en Neurociencias y cognición.  
Nº Colegiado 183107914

### **Teresa González Parejo**

Neuroterapeuta Ocupacional especializada en patología neurológica y Estimulación Cognitiva.  
Nº Colegiado 47300251

### **Tania María García Sánchez**

Terapeuta Ocupacional con experiencia en autonomía personal y gerontología.  
Nº Colegiado 488

### **Antonio Rodríguez Pérez**

Fisioterapeuta con experiencia en el tratamiento de personas con daño cerebral y discapacidad.  
Nº Colegiado 11201.

### **Ana Florido Gómez**

Neurofisioterapeuta especializada en daño cerebral y actividad física en personas con discapacidad.  
Nº Colegiado 8309

### **Patricia Galiano Ríos**

Neuropsicóloga especializada en daño cerebral  
Nº Colegiado AO12651.

### **Azahara Ruiz**

Logopeda especializada en trastorno del lenguaje, comunicación y disfagia  
Nº Colegiada 29/1359

### **Luz Rodríguez**

Trabajadora social.  
Especializada en recursos sociales y de curatela.  
Nº Colegiado 183107914

### **Personal auxiliar de enfermería**

## Nuestro programa

---

### Método

El programa consta de **tres semanas** de actividades dirigidas por un equipo de profesionales especializados en la rehabilitación de problemas neurológicos. Se desarrolla una rutina diseñada para facilitar la independencia, el trabajo colaborativo y los aspectos sociales.



### ¿En qué consiste?

Con nuestro programa se entrenan las funciones y capacidades de cada persona para recuperar la mayor autonomía alcanzable en su vida cotidiana. Se trabaja durante todo el programa la capacidad de decisión y autogestión, con intención de mejorar la confianza y la seguridad de cada persona y recuperar el control de su día a día.

### Terapias

Terapia ocupacional

Neuropsicología

Logopedia

Fisioterapia



# RECUPERA *tu autonomía*

Esta iniciativa surge para aliviar las complicaciones físicas, cognitivas, conductuales y emocionales que provoca el daño cerebral y que se extenderán a lo largo de los años. Por ejemplo, 1 de cada 6 pacientes independientes a nivel funcional a los 3 meses de un ictus, a los 12 meses precisarán ayuda de otra persona (\*).

Pero también sabemos que podemos reducir la discapacidad generada por el daño neurológico con el debido tratamiento, precoz e intensivo. Nos dedicamos a minimizar el impacto en la vida diaria, las secuelas y sus complicaciones. En este programa encontrará nuestro mayor esfuerzo. .

**BIENVENIDO**

(\*) Ullberg T, Zia E, Petersson J, Norrving B. Changes in functional outcome over the first year after stroke: an observational study from the Swedish stroke register. Stroke. 2015;46 (2):389-94.



## Nuestra propuesta

---

¿A quién va dirigida?

- Adultos que han sufrido un **ictus, traumatismo de cráneo, intervención neuroquirúrgica, u otra afectación neurológica** con secuelas de impacto en el desempeño diario y que estén interesados en un abordaje intensivo y programado.
- Personas con intención de **participar activamente en la toma de decisiones** de su día a día y con el deseo de recuperar al máximo su autonomía personal.
- **Parejas** en las que uno de los cónyuges ha sufrido una lesión cerebral y quieren aprender las estrategias necesarias para adaptarse a la nueva situación.
- Personas que han estado ya en un programa de rehabilitación en fases iniciales (hospitalizados) y **deseen recuperar una mayor autonomía antes de regresar a casa.**
- **Plazas limitadas a 10 participantes.**

## Un día con nosotros

### Ejemplo de una jornada en el programa

|     |                             |  |
|-----|-----------------------------|--|
| 08h | <b>Terapia Ocupacional</b>  | Estrategias en higiene matinal, vestido y desplazamiento   |
| 09h | <b>Desayuno</b>             | Desayuno comunitario en terraza  |
| 10h | <b>Fisioterapia</b>         | Centrado en tareas de miembro superior (alcance, agarre y manipulación) y estrategias compensatorias                                     |
| 11h | <b>Neuropsicología</b>      | Ejercicios de entrenamiento cognitivo. Orientación espacial, atención y cálculo  |
| 12h | <b>Terapia Ocupacional</b>  | Planificación de tareas: Elaboración de la comida. Desplazamiento a centro de compras de ingredientes (socialización, función ejecutiva) |
| 13h | <b>Preparación del menú</b> | Asignación de tareas y roles en cocina adaptada (toma de decisiones y resolución de problemas)   |
| 14h | <b>Almuerzo</b>             | Comida asistida por expertos en problemas de deglución, (aprendizaje de estrategias de eficacia y seguridad).                            |
| 15h | <b>Descanso</b>             | En ambiente enriquecido (perfumes, música, paisajes)   |
| 16h | <b>Terapia movimiento</b>   | Trabajo del esquema corporal, flexibilidad y equilibrio, así como técnicas de respiración  |
| 17h | <b>Merienda</b>             | En ambiente enriquecido (lectura, tertulia, música)  |
| 18h | <b>Charla grupal</b>        | "Cómo puedo mejorar mi sueño"  |
| 19h | <b>Baño</b>                 | Ducha e higiene asistida   |
| 20h | <b>Cena</b>                 | Comida asistida por expertos en problemas de deglución, (aprendizaje de estrategias de eficacia y seguridad).                            |

### Carga diaria de terapias aproximada

- Terapia ocupacional: 3h
  - Fisioterapia: 2h
  - Neuropsicología: 2h



## Metodología

---

1- Los interesados realizan inicialmente una **consulta médica** donde se establece un **diagnóstico funcional**, estado de salud actual, control farmacológico y se realiza una primera definición de los objetivos a conseguir, así como las expectativas personales y familiares

### **CONTACTO:**

[rehabilitacion@neuromedico.com](mailto:rehabilitacion@neuromedico.com)



2- Las personas que ingresan a este programa se desplazarán a un apartamento adaptado en María Auxiliadora (Almuñécar) donde estarán alojadas durante la duración del programa

fecha inicio: 4 noviembre

fecha fin: 22 noviembre

**10 plazas limitadas**



## Nuestro método

---

### **EVALUACION INICIAL:**

Se realizará una evaluación inicial por parte de las distintas disciplinas, se define el plan de intervenciones funcionales con los ajustes individuales dentro de una rutina semanal.

### **TERAPIAS**

Se desarrollarán bajo supervisión médica los tratamientos específicos de fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y neuropsicología, de forma individualizada y en grupos reducidos.

### **SESIONES:**

Se impartirán charlas informativas sobre aspectos de interés neurológico por parte de especialistas: control de factores de riesgo vascular, sueño, nutrición, sexología, motivación, asociaciones, derechos y legislación

### **RECREACION:**

Se incluirán actividades grupales tutorizadas con un carácter lúdico y recreativo donde poner en práctica las estrategias de lenguaje, socialización, normalización y aceptación (paseos por la playa, clases de yoga en la arena, comidas en restaurantes y actividades culturales).

### **MANTENIMIENTO:**

Al finalizar el programa se realizará una sesión individual con cada terapeuta para discutir objetivos alcanzados y se entregará una rutina de actividades de mantenimiento en su domicilio (ejercicios cognitivos, rutina de ejercicio físico, recomendaciones nutricionales)

## Presupuesto

---

TOTAL AL CONTADO

3.750€

FINANCIADO

|                 |       |         |
|-----------------|-------|---------|
| Evaluación      | ----- | 120 €   |
| Reserva         | ----- | 1.130 € |
| Inicio estancia | ----- | 1.000 € |
| Al finalizar    | ----- | 300 €   |
| a 30 días       | ----- | 300 €   |
| a 60 días       | ----- | 300 €   |
| a 90 días       | ----- | 300 €   |
| a 120 días      | ----- | 300 €   |

### Datos de reserva:

(Apellidos, Nombre)

(DNI)

(Fecha de nacimiento)

Forma de pago:

Al contado

Financiado

Número de cuenta:

ES3030230120156846893409



## CONTÁCTANOS

- 🌐 [www.neurocenter.es](http://www.neurocenter.es)
- 🌐 [www.neuromedico.com](http://www.neuromedico.com)
- ✉ [rehabilitacion@neuromedico.com](mailto:rehabilitacion@neuromedico.com)
- ☎ 672 74 62 59
- ☎ 958 53 53 33



